



纸质书比电子书更受欢迎的5个原因

电子书阅读器首次于 1998 年推出，当时看似是纸质书时代结束的开始。然而时至今日，纸质书籍却和以往一样仍受欢迎。

据美国出版商协会称，电子书销售并没有降低纸质书籍的受欢迎程度。目前，电子书仅占图书销售额的 20% ~ 30%，2019 年 1 月的电子书销售额与 2018 年同期相比下降了 4.9%。与此同时，纸质书籍仍然很受人们欢迎。以下是人们仍然选择纸质书籍而非电子书的 5 个原因。

☆ 更好的感官体验。阅读时纸张的感受很重要，从拿到书闻到纸张的味道、听到翻书的声音，都

让人有一种真实感。看一下已经读过了多少页和还剩多少页未读完，这也是阅读心理体验的一部分。

☆ 对儿童更有益处。研究表明，婴儿和儿童用纸质书籍学习更好。孩子与实物接触得越多，学习就越好。与阅读纸质书籍相比，家长和孩子在使用电子书阅读器时的交谈和互动也较少。

☆ 有益健康。哈佛医学院的一项研究表明，睡前阅读电子书会妨碍睡眠质量，降低第二天早上的警觉性，并对整体健康产生负面影响。相比之下，阅读纸质书籍好处更多，包括提高语言技能、增强智

力发展和提高记忆力等。

☆ 更好地传达信息。《卫报》报道的一项研究表明，在阅读同一篇短篇小说时，使用纸质版图书的读者比使用电子书阅读器的读者记住的内容可能更多。研究称，使用电子书阅读器的触觉体验并没有同样的好处。

☆ 价格优势。电子阅读器的价格可能超过 100 美元，对于那些能以不到 15 美元价格买到更便宜的平装小说的人，特别是在图书馆可以免费借书的人来说，这是一笔巨大的开销。❖